

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5520 - 5522 (13550/13552) Tej-, tojás-, csirke-, belsőség-, marha-, hal-, szója-, olajosmag-, puffasztó zöldségek- brokkoli-, borsó, kukorica-, paradicsom- és méz- , alma-, banán-, körte-, barack-, görögdinnye-, áfonya-, citrus-, szentjánoskenyérme- ntes 4-6 év	Kakaó rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájás (allergénmentes) Diétás pékáru BL kígyóborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós álomsonka krémes Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Olasz felvágottal		
		Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ			Energia: 269.89 Kcal / 1,128.14 KJ						Energia: 294.17 Kcal / 1,229.63 KJ			Energia: 356.49 Kcal / 1,490.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.83 g	9.86 g	2.31 g	8.62 g	6.19 g	2.36 g				6.94 g	10.95 g	2.84 g	8.38 g	15.81 g	4.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.52 g	21.42 g	0.18 g	44.62 g	17.79 g	0.32 g				41.60 g	13.39 g	0.28 g	44.09 g	8.03 g	1.02 g		
1			1						1			1				
Ebéd	5520 - 5522 (13550/13552) Tej-, tojás-, csirke-, belsőség-, marha-, hal-, szója-, olajosmag-, puffasztó zöldségek- brokkoli-, borsó, kukorica-, paradicsom- és méz- , alma-, banán-, körte-, barack-, görögdinnye-, áfonya-, citrus-, szentjánoskenyér fa- mag mentes	Magyaros zöldségleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Snidlingmártásos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Gulyásleves Diétás pékáru BL Növényi sajtos-tejfölös tészta Szőlő			Meggyleves Roston sült sertés Tört burgonyával Céklasalátával		
		Energia: 485.78 Kcal / 2,030.56 KJ			Energia: 348.40 Kcal / 1,456.31 KJ						Energia: 317.77 Kcal / 1,328.28 KJ			Energia: 489.23 Kcal / 2,044.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.79 g	24.29 g	5.76 g	19.56 g	8.24 g	1.28 g				8.17 g	9.60 g	1.39 g	26.39 g	18.02 g	4.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.80 g	0.03 g	2.68 g	48.26 g	0.01 g	2.68 g				48.58 g	1.56 g	0.25 g	53.48 g	9.70 g	2.24 g		
1			9									15,(12)				
Uzsonna	5520 - 5522 (13550/13552) Tej-, tojás-, csirke-, belsőség-, marha-, hal-, szója-, olajosmag-, puffasztó zöldségek- brokkoli-, borsó, kukorica-, paradicsom- és méz- , alma-, banán-, körte-, barack-, görögdinnye-, áfonya-, citrus-, szentjánoskenyér fa- mag mentes 4-6 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Salátalevéllel			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL						Diétás péksütemény			Liga margarinós Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Salátalevéllel		
		Energia: 231.96 Kcal / 969.59 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ						Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 339.88 Kcal / 1,420.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.06 g	8.02 g	2.05 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.10 g	20.06 g	6.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.62 g	0.00 g	0.64 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.34 g	0.00 g	1.86 g		
1			1									1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csilagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szszám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

8024 Győr, Hunyadi u. 14.


Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 11130967-4-08

34.

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29 - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5525 - 5527 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőmentes (margarint nem kap) 4-6 év	Herba tea citromlé nélkül Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájás (allergénmentes) Diétás pékáru BL kígyóborkával						Herba tea citromlé nélkül Sonkás növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 244.61 Kcal / 1,022.47 KJ			Energia: 269.89 Kcal / 1,128.14 KJ			Energia: 252.24 Kcal / 1,054.36 KJ			Energia: 244.61 Kcal / 1,022.47 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		5.78 g	5.53 g	4.24 g	8.62 g	6.19 g	2.36 g			9.91 g	4.77 g	2.72 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
42.82 g	13.39 g	0.40 g	44.62 g	17.79 g	0.32 g			42.21 g	13.39 g	0.90 g	42.82 g	13.39 g	0.40 g			
1			1						1			1				
Ebéd	5525 - 5527 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőmentes (margarint nem kap) 4-6 év	Magyaros karfiolleves Sertésragu diétás Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Snidlingmártásos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Gulyásleves Diétás pékáru BL Növényi sajtós tészta Körte			Meggyleves Roston sült csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 422.97 Kcal / 1,768.01 KJ			Energia: 348.40 Kcal / 1,456.31 KJ			Energia: 530.32 Kcal / 2,216.74 KJ			Energia: 391.51 Kcal / 1,636.51 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		16.21 g	18.35 g	3.06 g	19.56 g	8.24 g	1.28 g			10.10 g	10.82 g	1.48 g	20.58 g	7.27 g	0.69 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
47.72 g	0.00 g	1.01 g	48.26 g	0.01 g	2.68 g			96.43 g	4.38 g	0.28 g	59.36 g	14.48 g	3.70 g			
9			9													
Uzsonna	5525 - 5527 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőmentes (margarint nem kap) 4-6 év	Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllel			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL						Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Salátalevéllel		
		Energia: 213.33 Kcal / 891.72 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ			Energia: 158.86 Kcal / 664.03 KJ			Energia: 325.14 Kcal / 1,359.09 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		9.22 g	6.10 g	4.42 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g			5.58 g	0.91 g	0.06 g	11.30 g	17.86 g	8.82 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30.32 g	0.00 g	0.83 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g			31.84 g	1.80 g	0.08 g	29.60 g	0.00 g	2.08 g			
1			1						1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.


Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 11130967-4-08

34.

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Kakaó rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájás (allergénmentes) Diétás pékáru BL kgyóuborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós sonkakrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Szilvalekvárral		
		Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ			Energia: 269.89 Kcal / 1,128.14 KJ						Energia: 238.64 Kcal / 997.52 KJ			Energia: 310.22 Kcal / 1,296.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.83 g	9.86 g	2.31 g	8.62 g	6.19 g	2.36 g				7.27 g	4.51 g	1.08 g	5.77 g	9.65 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.52 g	21.42 g	0.18 g	44.62 g	17.79 g	0.32 g				41.96 g	13.39 g	0.35 g	48.94 g	11.64 g	0.19 g
1			1						1			1,(12)				
Ebéd	5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizzsel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyásleves Diétás pékáru BL Növényi sajtós-tejfölös tészta Alma			Vegetáriánus gyümölcsleves Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 443.73 Kcal / 1,854.79 KJ			Energia: 451.38 Kcal / 1,886.77 KJ						Energia: 529.94 Kcal / 2,215.15 KJ			Energia: 462.66 Kcal / 1,933.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.76 g	21.04 g	5.30 g	21.29 g	11.50 g	1.76 g				8.67 g	14.96 g	2.44 g	18.93 g	7.59 g	0.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		48.36 g	0.01 g	2.13 g	64.67 g	8.00 g	2.25 g				88.30 g	4.38 g	1.30 g	79.47 g	20.98 g	4.19 g
1,9			1,9						1							
Uzsonna	5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Növényi szendvicsszerű Diétás pékáru BL						Diétás péksütemény			Liga margarinós Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 231.58 Kcal / 968.00 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ						Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.22 g	8.35 g	2.12 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.28 g	20.07 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.61 g	0.00 g	0.61 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.82 g	3.12 g	1.87 g
1			1									1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repcé-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Rizstej Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL Salátalevéllal						Herba tea citromlé nélkül Sonkás növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 274.79 Kcal / 1,148.62 KJ			Energia: 253.65 Kcal / 1,060.26 KJ						Energia: 252.24 Kcal / 1,054.36 KJ			Energia: 274.79 Kcal / 1,148.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.84 g	7.45 g	4.47 g	7.16 g	6.01 g	3.66 g				9.91 g	4.77 g	2.72 g	5.84 g	7.45 g	4.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		45.29 g	8.03 g	0.40 g	42.55 g	13.39 g	0.41 g				42.21 g	13.39 g	0.90 g	45.29 g	8.03 g	0.40 g
1			1						1			1				
Ebéd	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repcé-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Magyaros zöldségleves Erdélyi tokány Párolt rizzsel			Tavaszi zöldségleves Snidlingmártásos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Gulyásleves Diétás pékáru BL Növényi sajtos tészta Alma			Vegyes gyümölcsleves Roston sült csirkemell Tört burgonyával Céklasalátával		
		Energia: 459.73 Kcal / 1,921.67 KJ			Energia: 348.40 Kcal / 1,456.31 KJ						Energia: 503.00 Kcal / 2,102.54 KJ			Energia: 373.23 Kcal / 1,560.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.71 g	20.27 g	5.22 g	19.56 g	8.24 g	1.28 g				10.10 g	10.97 g	1.47 g	20.07 g	6.13 g	0.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		53.44 g	0.02 g	2.00 g	48.26 g	0.01 g	2.68 g				88.92 g	4.38 g	0.29 g	59.46 g	12.99 g	1.21 g
Uzsonna	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repcé-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllal			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL						Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Salátalevéllal		
		Energia: 213.33 Kcal / 891.72 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ						Energia: 158.86 Kcal / 664.03 KJ			Energia: 325.14 Kcal / 1,359.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.22 g	6.10 g	4.42 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g				5.57 g	0.91 g	0.06 g	11.30 g	17.86 g	8.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.32 g	0.00 g	0.83 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g				31.84 g	1.80 g	0.08 g	29.60 g	0.00 g	2.08 g
1			1						1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29.- 2024.05.03.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájas(allergénmentes) Diétás pékáru BL Kígyóuborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos sonkakrém Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral		
		Energia: 346.47 Kcal / 1,448.24 KJ			Energia: 269.89 Kcal / 1,128.14 KJ						Energia: 281.46 Kcal / 1,176.50 KJ			Energia: 310.22 Kcal / 1,296.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.82 g	9.86 g	2.30 g	8.62 g	6.19 g	2.36 g				8.98 g	8.29 g	2.12 g	5.77 g	9.65 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.52 g	21.41 g	0.18 g	44.62 g	17.79 g	0.32 g				42.40 g	13.39 g	0.61 g	48.94 g	11.64 g	0.19 g		
1			1						1			1,(12)				
Ebéd	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év	Magyaros karfiollevés Erdélyi tokány Párolt rizzsel			Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyásleves Diétás pékáru BL Növényi sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdei gyümölcsleves (meggyel) Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 443.73 Kcal / 1,854.79 KJ			Energia: 451.38 Kcal / 1,886.77 KJ						Energia: 529.93 Kcal / 2,215.11 KJ			Energia: 463.46 Kcal / 1,937.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.76 g	21.04 g	5.30 g	21.29 g	11.50 g	1.76 g				8.66 g	14.96 g	2.44 g	19.51 g	7.62 g	0.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.36 g	0.01 g	2.13 g	64.67 g	8.00 g	2.25 g				88.30 g	4.38 g	1.29 g	77.77 g	20.97 g	4.19 g		
1,9			1,9						1							
Uzsonna	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Növényi szendvicsszerűs Diétás pékáru BL						Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 231.58 Kcal / 968.00 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ						Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.22 g	8.35 g	2.12 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.28 g	20.07 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.61 g	0.00 g	0.61 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.82 g	3.12 g	1.87 g		
1			1									1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csilagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-6-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

.....

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kivi, eper) 4-6 év	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájás (allergénmentes) Diétás pékáru BL kígyóborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos sonkakrém Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral		
		Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ			Energia: 269.89 Kcal / 1,128.14 KJ			Energia: 281.46 Kcal / 1,176.50 KJ			Energia: 310.22 Kcal / 1,296.72 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		5.83 g	9.86 g	2.31 g	8.62 g	6.19 g	2.36 g	8.98 g	8.29 g	2.12 g	5.77 g	9.65 g	2.17 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
57.52 g	21.42 g	0.18 g	44.62 g	17.79 g	0.32 g	42.40 g	13.39 g	0.61 g	48.94 g	11.64 g	0.19 g					
1			1			1			1,(12)							
Ebéd	5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kivi, eper) 4-6 év	Magyaros zöldségleves Sertéspörkölt Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Snidlingmártásos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Gulyásleves Diétás pékáru BL Növényi sajtos-tejfőlés tészta Körte			Meggyleves Roston sült csirkemell Tört burgonyával Céklasalátával		
		Energia: 448.40 Kcal / 1,874.31 KJ			Energia: 347.23 Kcal / 1,451.42 KJ			Energia: 348.87 Kcal / 1,458.28 KJ			Energia: 343.59 Kcal / 1,436.21 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		17.21 g	20.08 g	3.25 g	19.10 g	9.08 g	1.39 g	8.41 g	9.86 g	1.39 g	20.20 g	6.22 g	0.57 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
49.72 g	0.02 g	1.55 g	46.45 g	0.00 g	3.30 g	55.72 g	1.55 g	0.26 g	50.17 g	6.49 g	1.21 g					
1			1			1			1							
Uzsonna	5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kivi, eper) 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllal			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL						Vaníliás tápióka puding Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvaggott Salátalevéllal		
		Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ			Energia: 159.02 Kcal / 664.70 KJ			Energia: 339.88 Kcal / 1,420.70 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		9.02 g	8.30 g	2.12 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	5.56 g	0.90 g	0.06 g	11.10 g	20.06 g	6.52 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.06 g	0.00 g	0.61 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g	31.90 g	1.80 g	0.08 g	28.34 g	0.00 g	1.86 g					
1			1			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.
 Élelmiszevizsgáló

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
Tízórai	5615 - 5617 Tej-,tojás-,zeller-,pálmazsír-,kókusz-,olajosmag-,paradicsom-,citrus-,banán-,marha-,szója-,hüvelyes-,szentjánoskenyérmentes 4-6 év	Kakaó rizstejből Flora margarinós Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Kenőmájás (allergénmentes) Diétás pékáru BL Kígyóborkával		Herba tea citromlé nélkül Flora margarinós sonkakrém Diétás pékáru BL	Rizstej Flora margarinós Diétás pékáru BL Szilvalekvárral							
		Energia: 347.85 Kcal / 1,454.01 KJ	Energia: 269.89 Kcal / 1,128.14 KJ		Energia: 238.63 Kcal / 997.47 KJ	Energia: 311.59 Kcal / 1,302.45 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.13 g	9.86 g	2.31 g	8.62 g	6.19 g	2.36 g	7.27 g	4.51 g	1.08 g	6.07 g	9.65 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.56 g	21.42 g	0.28 g	44.62 g	17.79 g	0.32 g	41.96 g	13.39 g	0.34 g	48.98 g	11.64 g	0.29 g		
	1		1			1			1,(12)				
Ebéd	5615 - 5617 Tej-,tojás-,zeller-,pálmazsír-,kókusz-,olajosmag-,paradicsom-,citrus-,banán-,marha-,szója-,hüvelyes-,szentjánoskenyérmentes 4-6 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel	Tavaszi zöldségleves Snidlingmártásos húsgombóc Főtt burgonyával	Nemzetközi Ünnepe	Gulyásleves Diétás pékáru BL Sonkás kocka Alma	Vegyes gyümölcsleves Roston sült csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával							
		Energia: 443.59 Kcal / 1,854.21 KJ	Energia: 347.25 Kcal / 1,451.51 KJ		Energia: 558.61 Kcal / 2,334.99 KJ	Energia: 421.15 Kcal / 1,760.41 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.65 g	21.03 g	5.31 g	19.13 g	9.10 g	1.40 g	19.79 g	12.00 g	1.96 g	20.45 g	7.18 g	0.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.44 g	0.00 g	2.15 g	46.45 g	0.00 g	3.33 g	90.74 g	4.35 g	2.54 g	68.65 g	20.98 g	3.70 g		
Uzsonna	5615 - 5617 Tej-,tojás-,zeller-,pálmazsír-,kókusz-,olajosmag-,paradicsom-,citrus-,banán-,marha-,szója-,hüvelyes-,szentjánoskenyérmentes 4-6 év	Flora margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával	Flora margarinós Diétás pékáru BL Álom sonkával		Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL	Flora margarinós Diétás pékáru BL Bécsi felvaggottal Jégcsapretekkel							
		Energia: 232.95 Kcal / 973.73 KJ	Energia: 229.03 Kcal / 957.35 KJ		Energia: 158.86 Kcal / 664.03 KJ	Energia: 343.66 Kcal / 1,436.50 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.52 g	8.35 g	2.12 g	9.28 g	8.29 g	2.12 g	5.58 g	0.91 g	0.06 g	11.58 g	20.07 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.65 g	0.00 g	0.71 g	29.05 g	0.00 g	0.71 g	31.84 g	1.80 g	0.08 g	28.86 g	3.12 g	1.97 g		
	1		1			1			1				


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csigalgfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Aradon Zrt.
8024 Győr, Húnyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-6-13
Adószám: 11130967-4-06
34.
Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	Karamellás tej Liga margarinós Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájás (allergénmentes) Gluténmentes pékáru kígyóborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós sonkakrémés Gluténmentes pékáru			Tej Liga margarinós Gluténmentes pékáru Szilvalekvárral		
		Energia: 374.34 Kcal / 1,564.74 Kj			Energia: 273.88 Kcal / 1,144.82 Kj						Energia: 242.63 Kcal / 1,014.19 Kj			Energia: 327.29 Kcal / 1,368.07 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.49 g	11.02 g	3.73 g	6.70 g	6.46 g	2.52 g				5.35 g	4.78 g	1.24 g	10.59 g	11.00 g	3.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.93 g	17.14 g	0.72 g	43.99 g	18.19 g	0.59 g				41.33 g	13.79 g	0.62 g	43.05 g	4.01 g	0.73 g
7												7,(12)				
Ebéd	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyásleves GM pékáru Sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdei gyümölcsleves (meggyel) Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 458.66 Kcal / 1,917.20 Kj			Energia: 447.22 Kcal / 1,869.38 Kj						Energia: 731.17 Kcal / 3,056.29 Kj			Energia: 503.71 Kcal / 2,105.51 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.15 g	21.07 g	5.31 g	15.01 g	14.73 g	4.06 g				19.87 g	30.88 g	11.77 g	20.60 g	10.51 g	2.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		51.58 g	0.00 g	2.15 g	62.60 g	6.46 g	2.00 g				91.19 g	4.38 g	2.14 g	80.17 g	20.97 g	4.23 g
1,9			3,9						7			7				
Uzsonna	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	Liga margarinós Gluténmentes pékáru Csirkemellsonkával Paprikával			Kockasajt Gluténmentes pékáru						Diétás péksütemény			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 235.57 Kcal / 984.68 Kj			Energia: 221.31 Kcal / 925.08 Kj						Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj			Energia: 346.28 Kcal / 1,447.45 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.30 g	8.62 g	2.28 g	7.82 g	7.25 g	3.92 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.36 g	20.34 g	6.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.98 g	0.40 g	0.88 g	28.00 g	0.40 g	1.05 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.19 g	3.52 g	2.14 g
			7													

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.
 Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29 - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	6000 - 6002 (602/957) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 4-6 év	Karamellás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájás (allergénmentes) Gluténmentes pékáru kígyóuborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos sonkakrémes Gluténmentes pékáru			Rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru Szilvalekvárral		
		Energia: 332.78 Kcal / 1,391.02 KJ			Energia: 273.88 Kcal / 1,144.82 KJ						Energia: 285.45 Kcal / 1,193.18 KJ			Energia: 314.21 Kcal / 1,313.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.70 g	9.28 g	2.26 g	6.70 g	6.46 g	2.52 g				7.06 g	8.56 g	2.28 g	3.85 g	9.92 g	2.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.85 g	22.49 g	0.45 g	43.99 g	18.19 g	0.59 g				41.77 g	13.79 g	0.88 g	48.31 g	12.04 g	0.46 g
(12)																
Ebéd	6000 - 6002 (602/957) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 4-6 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyásleves GM pékáru Növényi sajtos-tejfölös tészta Alma			Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 458.65 Kcal / 1,917.16 KJ			Energia: 358.02 Kcal / 1,496.52 KJ						Energia: 528.46 Kcal / 2,208.96 KJ			Energia: 462.66 Kcal / 1,933.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.18 g	21.10 g	5.33 g	14.70 g	6.78 g	1.04 g				8.56 g	14.70 g	2.59 g	18.93 g	7.59 g	0.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		51.49 g	0.00 g	2.15 g	58.60 g	6.45 g	2.70 g				88.48 g	4.38 g	1.30 g	79.47 g	20.98 g	4.19 g
1,9			9													
Uzsonna	6000 - 6002 (602/957) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 4-6 év	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Csirkemellsonkával Paprikával			Növényi szendvicskrém Gluténmentes pékáru						Diétás péksütemény			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 235.57 Kcal / 984.68 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ						Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 346.28 Kcal / 1,447.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.30 g	8.62 g	2.28 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.36 g	20.34 g	6.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.98 g	0.40 g	0.88 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.19 g	3.52 g	2.14 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Árrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

[Signature]

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29 - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	6050 - 6052 (1195/1197) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 4-6 év	Rizstej Liga margarinós Gluténmentes pékáru			Zöld tea Kenőmájás (allergénmentes) Gluténmentes pékáru kígyóborkával						Zöld tea Liga margarinós sonkakrémés Gluténmentes pékáru			Rizstej Liga margarinós Gluténmentes pékáru Pulykamell sonkával		
		Energia: 293.52 Kcal / 1,226.91 KJ			Energia: 220.60 Kcal / 922.11 KJ						Energia: 232.17 Kcal / 970.47 KJ			Energia: 315.63 Kcal / 1,319.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.72 g	9.92 g	2.33 g	6.79 g	6.48 g	2.52 g				7.15 g	8.58 g	2.28 g	7.12 g	10.48 g	2.51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.40 g	8.43 g	0.45 g	30.60 g	4.80 g	0.59 g				28.38 g	0.40 g	0.88 g	44.24 g	8.43 g	0.88 g		
Ebéd	6050 - 6052 (1195/1197) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 4-6 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Snidlingmártásos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Gulyásleves GM pékáru Növényi sajtos tészta			Zöldségleves Roston sült csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 458.65 Kcal / 1,917.16 KJ			Energia: 318.38 Kcal / 1,330.83 KJ						Energia: 454.02 Kcal / 1,897.80 KJ			Energia: 397.47 Kcal / 1,661.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.18 g	21.10 g	5.33 g	14.02 g	7.81 g	1.07 g				9.63 g	10.42 g	1.45 g	21.18 g	11.84 g	1.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.49 g	0.00 g	2.15 g	47.25 g	0.00 g	3.27 g				79.01 g	4.39 g	0.28 g	50.88 g	8.01 g	4.46 g		
1,9			9						9			9				
Uzsonna	6050 - 6052 (1195/1197) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 4-6 év	Liga margarinós Gluténmentes pékáru Csirkemellsonkával Paprikával			Növényi szendvicskrémés Gluténmentes pékáru						Vaníliás puding rizstejjel Gluténmentes pékáru			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 235.57 Kcal / 984.68 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ						Energia: 162.85 Kcal / 680.71 KJ			Energia: 346.28 Kcal / 1,447.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.30 g	8.62 g	2.28 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g				3.66 g	1.18 g	0.22 g	9.36 g	20.34 g	6.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.98 g	0.40 g	0.88 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g				31.21 g	2.20 g	0.35 g	28.19 g	3.52 g	2.14 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfít

13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

.....

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	6310 (565) Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U 4-6 év	Herba tea édesítőszerrel Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Szendvics sonkával Körte			Herba tea édesítőszerrel Kenőmájás (allergénmentes) Diétás pékáru BL DIAB kígyóborkával Körte						Herba tea édesítőszerrel Liga margarinós sonkakrémés Diétás pékáru BL DIAB Körte			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Diabetikus szilvalekvárral Körte		
		Energia: 289.60 Kcal / 1,210.53 KJ			Energia: 180.79 Kcal / 755.70 KJ						Energia: 203.72 Kcal / 851.55 KJ			Energia: 247.74 Kcal / 1,035.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.88 g	15.13 g	4.03 g	5.88 g	6.01 g	2.34 g				6.68 g	8.17 g	2.10 g	2.70 g	14.52 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.46 g	0.04 g	1.16 g	24.93 g	4.44 g	0.27 g				24.96 g	0.04 g	0.57 g	25.44 g	0.04 g	0.26 g		
1,15			1,15						1,15			1,15				
Ebéd	6310 (565) Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U 4-6 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt barna rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyásleves Sajtos-tejfölös teljes kiörlésű tészta Alma			Erdői gyümölcsleves (meggyel) Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 492.92 Kcal / 2,060.41 KJ			Energia: 390.23 Kcal / 1,631.16 KJ						Energia: 571.63 Kcal / 2,389.41 KJ			Energia: 390.27 Kcal / 1,631.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.11 g	28.25 g	7.71 g	21.93 g	13.93 g	1.70 g				22.86 g	36.65 g	15.08 g	23.62 g	13.67 g	3.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.25 g	0.01 g	3.47 g	43.92 g	0.00 g	4.79 g				41.62 g	0.75 g	1.65 g	42.24 g	0.00 g	3.76 g		
9			9,15						1,3,7			1,7,15				
Uzsonna	6310 (565) Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U 4-6 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Csirkemellsonkával paprikával			Kockasajt Diétás pékáru BL DIAB						Diétás péksütemény			Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 247.31 Kcal / 1,033.76 KJ			Energia: 222.57 Kcal / 930.34 KJ						Energia: 135.40 Kcal / 565.97 KJ			Energia: 342.40 Kcal / 1,431.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.98 g	15.59 g	4.19 g	11.17 g	12.87 g	7.46 g				0.75 g	5.95 g	0.45 g	8.92 g	26.75 g	8.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.46 g	0.00 g	1.09 g	15.25 g	0.00 g	1.44 g				15.90 g	9.45 g	0.15 g	16.25 g	6.24 g	1.94 g		
1			1,7									1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

.....

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	5020 - 5021 (617/989) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 1-3 év	Kakaó Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájás (allergénmentes) Diétás pékáru BL Uborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos csirkemell sonkakrém Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Áfonyalekvárral		
		Energia: 331.23 Kcal / 1,384.54 KJ			Energia: 336.92 Kcal / 1,408.33 KJ			Energia: 259.91 Kcal / 1,086.42 KJ			Energia: 349.80 Kcal / 1,462.16 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		10.87 g	12.15 g	4.35 g	11.08 g	11.58 g	4.23 g				7.62 g	6.67 g	1.67 g	12.42 g	13.34 g	5.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.22 g	7.99 g	0.35 g	46.69 g	15.59 g	0.54 g				42.06 g	13.39 g	0.42 g	44.55 g	4.62 g	0.41 g		
1,7			1						1			1,7,(12)				
Tízórai	5020 - 5021 (617/989) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 1-3 év	Körte			Körte						Körte					
		Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g				0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
18.00 g	0.00 g	0.01 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g				18.00 g	0.00 g	0.01 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	5020 - 5021 (617/989) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 1-3 év	Magyaros karfiollevés Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Zöldbableves Cukkini főzelék Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL Körte			Meggyleves Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Céklasalátával		
		Energia: 282.16 Kcal / 1,179.43 KJ			Energia: 440.29 Kcal / 1,840.41 KJ			Energia: 590.89 Kcal / 2,469.92 KJ			Energia: 583.68 Kcal / 2,439.78 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		13.02 g	9.41 g	1.86 g	13.88 g	18.84 g	4.51 g				16.89 g	18.69 g	3.41 g	17.92 g	27.17 g	3.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.03 g	0.00 g	1.58 g	53.06 g	10.00 g	2.70 g				87.27 g	3.60 g	0.67 g	65.07 g	10.39 g	3.99 g		
1,9			1,3,9						1,7			1,3,7,15,(12)				
Uzsonna	5020 - 5021 (617/989) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 1-3 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Herba tea citromlé nélkül Zöldfűszeres kokcasajt Diétás pékáru BL						Tej Diétás péksütemény			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Főtt tojáskarikákkal Jégcsapretekkel		
		Energia: 279.85 Kcal / 1,169.77 KJ			Energia: 233.19 Kcal / 974.73 KJ			Energia: 391.37 Kcal / 1,635.93 KJ			Energia: 295.21 Kcal / 1,233.98 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.37 g	8.21 g	2.08 g	8.73 g	2.88 g	1.21 g				8.30 g	17.50 g	3.94 g	8.50 g	10.15 g	2.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.79 g	13.39 g	0.50 g	42.72 g	13.39 g	0.27 g				42.40 g	18.90 g	0.53 g	42.21 g	16.51 g	0.26 g		
1			1,7						7			1,3				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szeczám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29 - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű ételkészítés mentes 4-6 év	Kakaó Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájás (allergénmentes) Diétás pékáru BL kígyóuborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós sonkkrémes Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL Áfonyalekvárral		
		Energia: 345.89 Kcal / 1,445.82 KJ			Energia: 269.89 Kcal / 1,128.14 KJ						Energia: 281.46 Kcal / 1,176.50 KJ			Energia: 327.05 Kcal / 1,367.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.57 g	10.95 g	3.70 g	8.62 g	6.19 g	2.36 g				8.98 g	8.29 g	2.12 g	12.42 g	10.73 g	3.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		48.87 g	9.99 g	0.45 g	44.62 g	17.79 g	0.32 g				42.40 g	13.39 g	0.61 g	44.73 g	4.80 g	0.45 g
1,7			1						1			1,7,(12)				
Ebéd	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű ételkészítés mentes 4-6 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyásleves Diétás pékáru BL Sajtos-tejfölös tészta Körte			Meggyleves Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 443.73 Kcal / 1,854.79 KJ			Energia: 510.56 Kcal / 2,134.14 KJ						Energia: 757.83 Kcal / 3,167.73 KJ			Energia: 667.87 Kcal / 2,791.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.76 g	21.04 g	5.30 g	16.46 g	18.15 g	4.43 g				26.49 g	27.63 g	11.58 g	22.11 g	27.64 g	3.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		48.36 g	0.01 g	2.13 g	69.25 g	8.00 g	1.49 g				99.37 g	1.51 g	6.30 g	80.60 g	15.98 g	4.60 g
1,9			1,3,9						1,7,9,(3)			1,3,7				
Uzsonna	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű ételkészítés mentes 4-6 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Kockasajt Diétás pékáru BL						Diétás péksütemény			Liga margarinós Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 231.58 Kcal / 968.00 KJ			Energia: 217.32 Kcal / 908.40 KJ						Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.22 g	8.35 g	2.12 g	9.74 g	6.98 g	3.76 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.28 g	20.07 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.61 g	0.00 g	0.61 g	28.63 g	0.00 g	0.78 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.82 g	3.12 g	1.87 g
1			1,7									1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

.....
 Élelmészvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5120 - 5122 Hüvelyes-, olajosmag(földimo- gyoró)-,árpa- ,papaja- ,fűszerpaprika,köm- ény,hal-,csirke- ,pulykahúsmentes 4-6 év	Kakaó Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL kgyóuborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos álomsonka krémes Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával		
		Energia: 345.89 Kcal / 1,445.82 KJ			Energia: 312.75 Kcal / 1,307.30 KJ						Energia: 294.17 Kcal / 1,229.63 KJ			Energia: 328.61 Kcal / 1,373.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.57 g	10.95 g	3.70 g	7.40 g	12.48 g	3.68 g				6.94 g	10.95 g	2.84 g	16.82 g	11.01 g	3.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.87 g	9.99 g	0.45 g	42.33 g	17.79 g	0.34 g				41.60 g	13.39 g	0.28 g	40.17 g	0.00 g	0.91 g		
1,7			1						1			1,7				
Ebéd	5120 - 5122 Hüvelyes-, olajosmag(földimo- gyoró)-,árpa- ,papaja- ,fűszerpaprika,köm- ény,hal-,csirke- ,pulykahúsmentes 4-6 év	Magyaros karfiolleves Sertéspörkölt Kölessel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Gulyásleves Diétás pékáru BL Sajtos-tejfölös tészta Alma			Vegyes gyümölcsleves Rántott sertésszelet Hagymás tört burgonyával Céklasalátával		
		Energia: 620.75 Kcal / 2,594.74 KJ			Energia: 510.56 Kcal / 2,134.14 KJ						Energia: 645.15 Kcal / 2,696.73 KJ			Energia: 621.80 Kcal / 2,599.12 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23.00 g	27.74 g	4.83 g	16.46 g	18.15 g	4.43 g				24.09 g	21.17 g	9.95 g	19.81 g	26.22 g	4.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.06 g	0.01 g	2.69 g	69.25 g	8.00 g	1.49 g				87.89 g	1.50 g	5.01 g	76.85 g	12.99 g	4.15 g		
1,9			1,3,9						1,7,(3)			1,3,7				
Uzsonna	5120 - 5122 Hüvelyes-, olajosmag(földimo- gyoró)-,árpa- ,papaja- ,fűszerpaprika,köm- ény,hal-,csirke- ,pulykahúsmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Álom sonkával Paprikával			Kockasajt Diétás pékáru BL						Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 231.58 Kcal / 968.00 KJ			Energia: 217.32 Kcal / 908.40 KJ						Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.22 g	8.35 g	2.12 g	9.74 g	6.98 g	3.76 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.28 g	20.07 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.61 g	0.00 g	0.61 g	28.63 g	0.00 g	0.78 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.82 g	3.12 g	1.87 g		
1			1,7									1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17763408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Tízórai</p>	<p>5200 - 5202 (162/952) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év</p>	Kakaó Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájás (allergénmentes) Diétás pékáru BL kígyóborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós sonkakrémés Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL Szilvalekvárral		
		Energia: 345.89 Kcal / 1,445.82 KJ			Energia: 269.89 Kcal / 1,128.14 KJ			Energia: 238.64 Kcal / 997.52 KJ			Energia: 323.30 Kcal / 1,351.39 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.57 g	10.95 g	3.70 g	8.62 g	6.19 g	2.36 g				7.27 g	4.51 g	1.08 g	12.51 g	10.73 g	3.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.87 g	9.99 g	0.45 g	44.62 g	17.79 g	0.32 g				41.96 g	13.39 g	0.35 g	43.68 g	3.61 g	0.46 g		
1,7			1			1			1,7,(12)							
<p>Ebéd</p>	<p>5200 - 5202 (162/952) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év</p>	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizzsel			Tavaszi zöldségleves Snidlingmártásos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyásleves Diétás pékáru BL Sajtos-tejfölös tészta Alma			Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 443.73 Kcal / 1,854.79 KJ			Energia: 348.40 Kcal / 1,456.31 KJ			Energia: 743.19 Kcal / 3,106.53 KJ			Energia: 482.65 Kcal / 2,017.48 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.76 g	21.04 g	5.30 g	19.56 g	8.24 g	1.28 g				21.29 g	31.04 g	11.79 g	19.95 g	8.79 g	1.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.36 g	0.01 g	2.13 g	48.26 g	0.01 g	2.68 g				92.42 g	4.39 g	2.46 g	81.44 g	20.98 g	4.21 g		
1,9			9			1,7,9			1,7							
<p>Uzsonna</p>	<p>5200 - 5202 (162/952) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év</p>	Liga margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Kockasajt Diétás pékáru BL						Diétás péksütemény			Liga margarinós Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 231.58 Kcal / 968.00 KJ			Energia: 217.32 Kcal / 908.40 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.22 g	8.35 g	2.12 g	9.74 g	6.98 g	3.76 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.28 g	20.07 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.61 g	0.00 g	0.61 g	28.63 g	0.00 g	0.78 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.82 g	3.12 g	1.87 g		
1			1,7			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	5300 - 5301 (800/801) Tej- és rozslisztmentes 1-3 év	Kakaó rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájas (allergénmentes) Diétás pékáru BL Uborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós csirkemell sonkkrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Szilvalekvárral		
		Energia: 303.47 Kcal / 1,268.50 KJ			Energia: 336.92 Kcal / 1,408.33 KJ			Energia: 259.91 Kcal / 1,086.42 KJ			Energia: 288.20 Kcal / 1,204.68 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.81 g	9.38 g	2.24 g	11.08 g	11.58 g	4.23 g				7.62 g	6.67 g	1.67 g	5.75 g	9.16 g	2.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.10 g	13.99 g	0.18 g	46.69 g	15.59 g	0.54 g				42.06 g	13.39 g	0.42 g	44.75 g	9.47 g	0.19 g		
1			1			1			1,(12)							
Tízórai	5300 - 5301 (800/801) Tej- és rozslisztmentes 1-3 év	Alma			Banán						Banán			Alma		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g				1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.08 g				36.30 g	0.00 g	0.08 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g		
Ebéd	5300 - 5301 (800/801) Tej- és rozslisztmentes 1-3 év	Magyaros karfiollevés Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Zöldbableves Cukkini főzelék Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL Alma			Erdei gyümölcsleves (meggyel) Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Céklasalátával		
		Energia: 282.16 Kcal / 1,179.43 KJ			Energia: 440.29 Kcal / 1,840.41 KJ			Energia: 644.75 Kcal / 2,695.06 KJ			Energia: 570.87 Kcal / 2,386.24 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.02 g	9.41 g	1.86 g	13.88 g	18.84 g	4.51 g				18.21 g	23.83 g	3.58 g	17.70 g	25.95 g	3.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.03 g	0.00 g	1.58 g	53.06 g	10.00 g	2.70 g				87.41 g	3.80 g	0.72 g	65.13 g	12.79 g	3.93 g		
1,9			1,3,9			1			1,3,15,(12)							
Uzsonna	5300 - 5301 (800/801) Tej- és rozslisztmentes 1-3 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Herba tea citromlé nélkül Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL						Rizstej Diétás péksütemény			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Főtt tojáskarikákkal Jégcsapretekkel		
		Energia: 279.85 Kcal / 1,169.77 KJ			Energia: 244.61 Kcal / 1,022.47 KJ			Energia: 333.47 Kcal / 1,393.90 KJ			Energia: 295.21 Kcal / 1,233.98 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.37 g	8.21 g	2.08 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g				1.55 g	13.33 g	1.08 g	8.50 g	10.15 g	2.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.79 g	13.39 g	0.50 g	42.82 g	13.39 g	0.40 g				43.64 g	24.89 g	0.30 g	42.21 g	16.51 g	0.26 g		
1			1			1,3										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégnyilvántartás szám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájás(allergénmentes) Diétás pékáru BL kígyóborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos sonkakrém Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral		
		Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ			Energia: 269.89 Kcal / 1,128.14 KJ			Energia: 238.64 Kcal / 997.52 KJ			Energia: 310.22 Kcal / 1,296.72 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		5.83 g	9.86 g	2.31 g	8.62 g	6.19 g	2.36 g			7.27 g	4.51 g	1.08 g	5.77 g	9.65 g	2.17 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
57.52 g	21.42 g	0.18 g	44.62 g	17.79 g	0.32 g			41.96 g	13.39 g	0.35 g	48.94 g	11.64 g	0.19 g			
1			1			1			1,(12)							
Ebéd	5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizzsel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyásleves Diétás pékáru BL Növényi sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdői gyümölcsleves (meggyel) Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 443.73 Kcal / 1,854.79 KJ			Energia: 510.56 Kcal / 2,134.14 KJ			Energia: 517.27 Kcal / 2,162.19 KJ			Energia: 671.23 Kcal / 2,805.74 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		14.76 g	21.04 g	5.30 g	16.46 g	18.15 g	4.43 g			13.87 g	11.70 g	2.23 g	22.05 g	26.44 g	3.20 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
48.36 g	0.01 g	2.13 g	69.25 g	8.00 g	1.49 g			87.75 g	1.50 g	5.15 g	84.46 g	20.98 g	4.59 g			
1,9			1,3,9			1,(3)			1,3							
Uzsonna	5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL						Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 231.58 Kcal / 968.00 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		9.22 g	8.35 g	2.12 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g			1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.28 g	20.07 g	6.53 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
29.61 g	0.00 g	0.61 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g			31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.82 g	3.12 g	1.87 g			
1			1			1										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5310 - 5312 (151/903) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájas (allergénmentes) Diétás pékáru BL kígyóborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos sonkkrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral		
		Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ			Energia: 269.89 Kcal / 1,128.14 KJ						Energia: 281.46 Kcal / 1,176.50 KJ			Energia: 310.22 Kcal / 1,296.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.83 g	9.86 g	2.31 g	8.62 g	6.19 g	2.36 g				8.98 g	8.29 g	2.12 g	5.77 g	9.65 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.52 g	21.42 g	0.18 g	44.62 g	17.79 g	0.32 g				42.40 g	13.39 g	0.61 g	48.94 g	11.64 g	0.19 g		
1			1						1			1,(12)				
Ebéd	5310 - 5312 (151/903) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyásleves Diétás pékáru BL Növényi sajt-tejfölös tészta Alma			Erdei gyümölcsleves (meggyel) Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 457.89 Kcal / 1,913.98 KJ			Energia: 510.56 Kcal / 2,134.14 KJ						Energia: 517.27 Kcal / 2,162.19 KJ			Energia: 671.23 Kcal / 2,805.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.24 g	21.10 g	5.32 g	16.46 g	18.15 g	4.43 g				13.87 g	11.70 g	2.23 g	22.05 g	26.44 g	3.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.26 g	0.01 g	2.13 g	69.25 g	8.00 g	1.49 g				87.75 g	1.50 g	5.15 g	84.46 g	20.98 g	4.59 g		
1,9			1,3,9						1,(3)			1,3				
Uzsonna	5310 - 5312 (151/903) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL						Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 231.58 Kcal / 968.00 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ						Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.22 g	8.35 g	2.12 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.28 g	20.07 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.61 g	0.00 g	0.61 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.82 g	3.12 g	1.87 g		
1			1									1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....

 Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájás (allergénmentes) Diétás pékáru BL kígyóborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos sonkkrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral		
		Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 Kj			Energia: 269.89 Kcal / 1,128.14 Kj						Energia: 238.64 Kcal / 997.52 Kj			Energia: 310.22 Kcal / 1,296.72 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.83 g	9.86 g	2.31 g	8.62 g	6.19 g	2.36 g				7.27 g	4.51 g	1.08 g	5.77 g	9.65 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.52 g	21.42 g	0.18 g	44.62 g	17.79 g	0.32 g				41.96 g	13.39 g	0.35 g	48.94 g	11.64 g	0.19 g		
1			1						1			1,(12)				
Ebéd	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizzsel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnap			Palóc gulyásleves Diétás pékáru BL Növényi sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdi gyümölcsleves (meggyel) Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 443.73 Kcal / 1,854.79 Kj			Energia: 510.56 Kcal / 2,134.14 Kj						Energia: 515.79 Kcal / 2,156.00 Kj			Energia: 671.23 Kcal / 2,805.74 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.76 g	21.04 g	5.30 g	16.46 g	18.15 g	4.43 g				13.76 g	11.44 g	2.38 g	22.05 g	26.44 g	3.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.36 g	0.01 g	2.13 g	69.25 g	8.00 g	1.49 g				87.93 g	1.50 g	5.15 g	84.46 g	20.98 g	4.59 g		
1,9			1,3,9						1,(3)			1,3				
Uzsonna	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL						Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 231.58 Kcal / 968.00 Kj			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 Kj						Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj			Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.22 g	8.35 g	2.12 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.28 g	20.07 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.61 g	0.00 g	0.61 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.82 g	3.12 g	1.87 g		
1			1									1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hűnyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5360 - 5362 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsőség-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 4-6 év	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájas (allergénmentes) Diétás pékáru BL kígyóuborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos sonkakrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral		
		Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ			Energia: 269.89 Kcal / 1,128.14 KJ			Energia: 238.64 Kcal / 997.52 KJ			Energia: 310.22 Kcal / 1,296.72 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.83 g	9.86 g	2.31 g	8.62 g	6.19 g	2.36 g				7.27 g	4.51 g	1.08 g	5.77 g	9.65 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.52 g	21.42 g	0.18 g	44.62 g	17.79 g	0.32 g				41.96 g	13.39 g	0.35 g	48.94 g	11.64 g	0.19 g		
1			1						1			1,(12)				
Ebéd	5360 - 5362 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsőség-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 4-6 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnap			Gulyásleves Diétás pékáru BL Növényi sajtos tészta Alma			Erdei gyümölcsleves (meggyel) Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 443.73 Kcal / 1,854.79 KJ			Energia: 510.56 Kcal / 2,134.14 KJ			Energia: 493.53 Kcal / 2,062.96 KJ			Energia: 671.23 Kcal / 2,805.74 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.76 g	21.04 g	5.30 g	16.46 g	18.15 g	4.43 g				15.43 g	7.76 g	1.24 g	22.05 g	26.44 g	3.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.36 g	0.01 g	2.13 g	69.25 g	8.00 g	1.49 g				88.96 g	1.51 g	4.15 g	84.46 g	20.98 g	4.59 g		
1,9			1,3,9						1,9,(3)			1,3				
Uzsonna	5360 - 5362 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsőség-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Növényi szendvicsskrémes Diétás pékáru BL						Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 231.58 Kcal / 968.00 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.22 g	8.35 g	2.12 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.28 g	20.07 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.61 g	0.00 g	0.61 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.82 g	3.12 g	1.87 g		
1			1									1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

[Handwritten signature]

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Tízórai</p>	<p>5370 - 5372 (606/928) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év</p>	Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Zöld tea Kenőmájas(allergénmentes) Diétás pékáru BL kígyóuborkával						Zöld tea Liga margarinós sonkakrémés Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Pulykamell sonkával		
		Energia: 289.53 Kcal / 1,210.24 KJ			Energia: 216.60 Kcal / 905.39 KJ						Energia: 228.17 Kcal / 953.75 KJ			Energia: 311.64 Kcal / 1,302.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.64 g	9.65 g	2.17 g	8.70 g	6.21 g	2.36 g				9.06 g	8.31 g	2.12 g	9.04 g	10.21 g	2.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		44.03 g	8.03 g	0.18 g	31.23 g	4.40 g	0.32 g				29.01 g	0.00 g	0.61 g	44.87 g	8.03 g	0.61 g
1			1						1			1				
<p>Ebéd</p>	<p>5370 - 5372 (606/928) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év</p>	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Snidlingmártásos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyásleves Diétás pékáru BL Növényi sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdei gyümölcsleves (meggyel) Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 443.73 Kcal / 1,854.79 KJ			Energia: 407.57 Kcal / 1,703.64 KJ						Energia: 517.27 Kcal / 2,162.19 KJ			Energia: 671.23 Kcal / 2,805.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.76 g	21.04 g	5.30 g	14.72 g	14.89 g	3.94 g				13.87 g	11.70 g	2.23 g	22.05 g	26.44 g	3.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		48.36 g	0.01 g	2.13 g	52.84 g	0.01 g	1.91 g				87.75 g	1.50 g	5.15 g	84.46 g	20.98 g	4.59 g
1,9			3,9						1,(3)			1,3				
<p>Uzsonna</p>	<p>5370 - 5372 (606/928) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év</p>	Liga margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Növényi szendvicsskrémés Diétás pékáru BL						Diétás péksütemény			Liga margarinós Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 231.58 Kcal / 968.00 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ						Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.22 g	8.35 g	2.12 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.28 g	20.07 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.61 g	0.00 g	0.61 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.82 g	3.12 g	1.87 g
1			1									1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hűnyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Élelmezésvezető